

Febrero 2025

**Así oraba
Jesús:
El Padrenuestro**

Parroquia San Miguel - Málaga



Catequesis de Padres 2024/2025

MES	TEMA
15/16/17 OCTUBRE	¿QUÉ HACEMOS AQUÍ? LA DIGNIDAD DEL HOMBRE
12/13/14 NOVIEMBRE	EL PLAN DE SALVACIÓN DE DIOS
10/11/12 DICIEMBRE	LOS DIEZ MANDAMIENTOS Y EL MANDAMIENTO DE JESÚS
14/15/16 ENERO	ORAR ES ACERCARNOS A DIOS. LAS FUENTES DE ORACIÓN.
11/12/13 FEBRERO	PADRENUESTRO: LA ORACIÓN QUE JESÚS NOS ENSEÑO. ASÍ ORABA JESÚS.
11/12/13 MARZO	LAS PARÁBOLAS EN LA ORACIÓN
8/9/10 ABRIL	ORAR CON LOS SALMOS
13/14/15 MAYO	LA ORACIÓN DE MARÍA Y DE LAS SANTAS
JUNIO	Reunión balance

¿Cómo surgió el Padrenuestro?

El Padrenuestro surgió por la petición de un discípulo de Jesús, que veía rezar a su Maestro y quería aprender de Jesús cómo se ora bien.

Cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará.

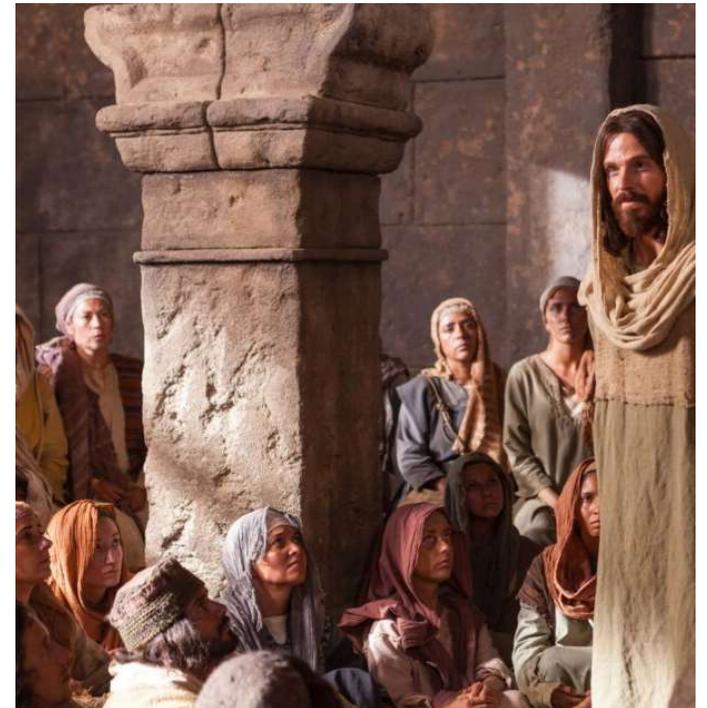
Cuando recéis, no uséis muchas palabras, como los gentiles, que se imaginan que por hablar mucho les harán caso. No seáis como ellos, pues vuestro Padre sabe lo que os hace falta antes de que lo pidáis.

Vosotros orad así:

“Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre,
venga a nosotros tu reino,

hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo,
danos hoy nuestro pan de cada día,
perdona nuestras ofensas,

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden,
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal”. (Mt 6, 6-13)



¿Es importante el Padrenuestro?



El Padrenuestro es la única oración que Jesús mismo enseñó a sus discípulos (Mt 6,9-13; Lc 11,2-4).

Por eso el Padrenuestro se llama también «la oración del Señor».

Cristianos de todas las confesiones la rezan a diario, tanto en las celebraciones litúrgicas como en privado.

El Padrenuestro es «la más perfecta de todas las oraciones» (santo Tomás de Aquino) y «el resumen de todo el Evangelio» (Tertuliano).

El Padrenuestro es un camino que conduce directamente al corazón de nuestro Padre.

Más que palabras, el Padrenuestro es un encuentro eterno con Dios.

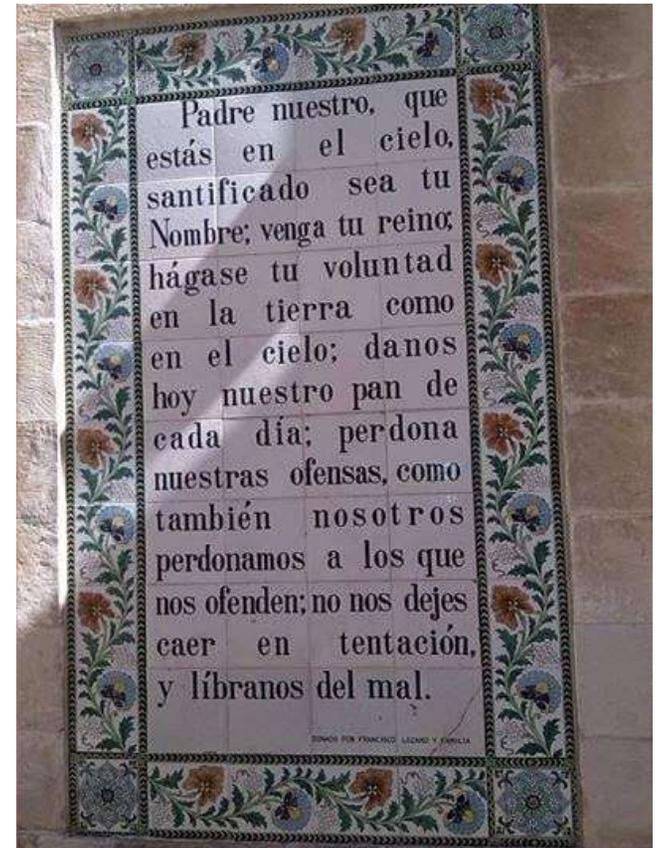
Los primeros cristianos rezaban el Padrenuestro tres veces al día.

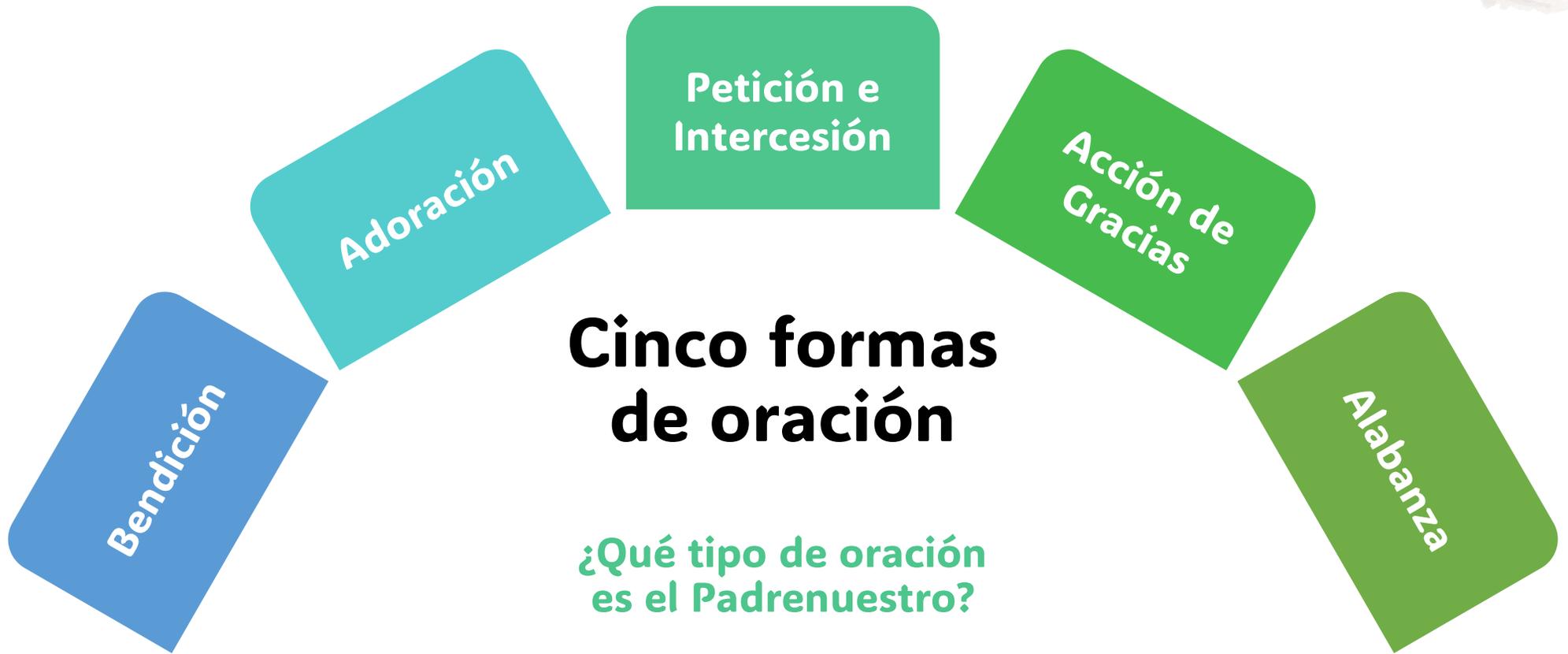
No debe pasar ningún día sin rezar la oración de Señor, recogerla en el corazón y hacerla verdad en nuestra vida.

Estructura del Padrenuestro

El Padrenuestro consiste en **siete peticiones** al Padre misericordioso del cielo:

- Las **tres primeras** peticiones se refieren **a Dios** y a cómo debemos servirle.
- Las últimas **cuatro peticiones** llevan nuestras **necesidades humanas** fundamentales ante nuestro Padre del cielo.





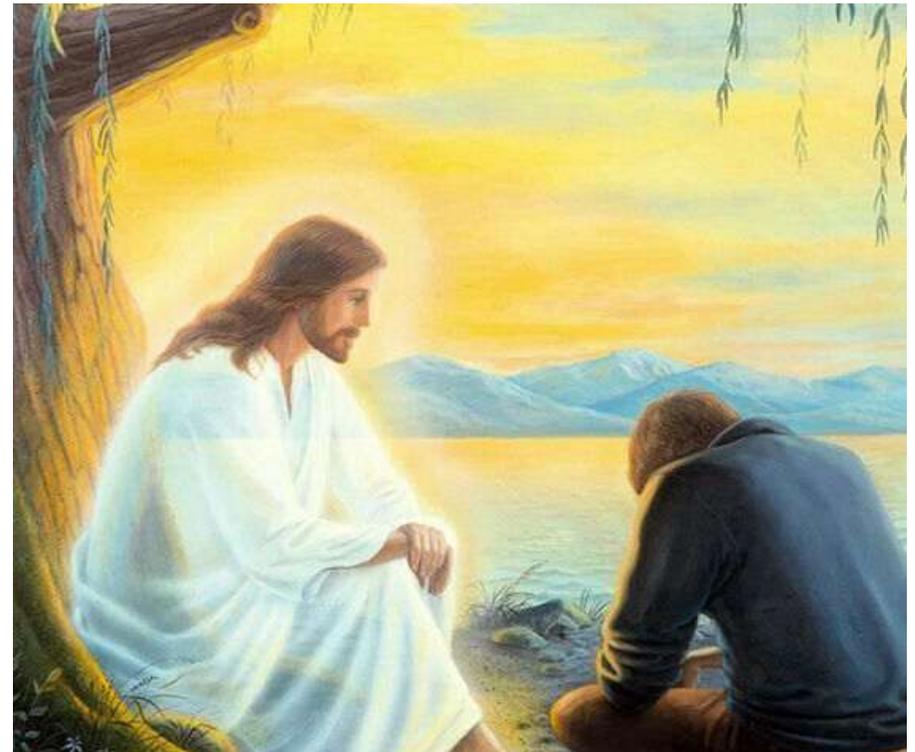
Padre nuestro...

- Tenemos la osadía de llamar a Dios Padre porque Jesús nos ha llamado a su lado y nos ha hecho hijos de Dios. En comunión con él, que «está en el seno del Padre» (Jn 1,18), nos atrevemos a decirle a Dios «¡Abba, Padre!».
- El Padrenuestro nos permite descubrir, llenos de alegría, que somos hijos de un único Padre. Nuestra común vocación es alabar a nuestro Padre y vivir entre nosotros como «un solo corazón y una sola alma» (Hch 4,32).
- Nuestra forma de responder a este amor del Padre es tratarnos entre nosotros de un modo totalmente nuevo: llenos de paz, respeto y amor.



Que estás en el Cielo

- El cielo está **allí donde está Dios**.
- La palabra “cielo” no indica ningún lugar, sino que designa la existencia de Dios, que no está sometido ni al tiempo ni al espacio.
- No debemos buscar el cielo por encima de las nubes. En cualquier lugar donde nos dirigimos a Dios en su gloria y al prójimo en su necesidad; allí donde experimentamos la alegría del amor; donde nos convertimos y nos dejamos reconciliar con Dios, allí se abren los cielos.
- «No donde está el cielo está Dios, sino que **donde está Dios está el cielo**» (Gerhard Ebeling).



Santificado sea tu nombre

- Santificar el Nombre de Dios quiere decir ponerlo **por encima de todo**.
- El «nombre» en la Sagrada Escritura señala **la verdadera esencia** de una persona.
- Santificar el nombre de Dios significa hacer justicia a su realidad, reconocerlo, alabarlo, hacerlo respetar y honrar, y vivir conforme a sus mandamientos.



Venga a nosotros tu Reino

Cuando decimos «venga a nosotros tu Reino», pedimos que Cristo regrese, como ha prometido, y que **se implante definitivamente la soberanía de Dios**, que ya ha comenzado aquí.

Francois Fénelon dice: «**Querer todo lo que Dios quiere**, quererlo siempre, en toda ocasión y sin reservas, esto es el Reino de Dios que está en el interior».



Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo

- Cuando oramos para que se cumpla universalmente la voluntad de Dios, pedimos que **en la tierra y en nuestro propio corazón sea ya todo como es en el cielo.**
- Mientras nos apoyemos en nuestros propios planes, en nuestros deseos y en nuestras ideas, la tierra no se podrá convertir en el cielo. Uno quiere esto, el otro quiere lo otro.
- Pero **nuestra felicidad** la encontramos cuando queremos conjuntamente lo que Dios quiere.
- **Orar es hacer sitio** en esta tierra, paso a paso, a la voluntad de Dios.



Danos hoy nuestro pan de cada día

- Pedir el pan de cada día nos convierte en personas que lo **esperan todo de la bondad de su padre** celestial, también los bienes materiales y espirituales necesarios para vivir.
- Ningún cristiano puede formular esta petición sin pensar en su responsabilidad real por todos aquellos a quienes en el mundo **les falta lo necesario** para vivir.
- «**No sólo de pan vive el hombre**, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios» (Mt 4,4, según Dt 8,3).
- En el fondo somos alimentados por aquel que tiene «palabras de vida eterna» (Jn 6,68) y un alimento que no perece (Jn 6,27): **la sagrada Eucaristía**.



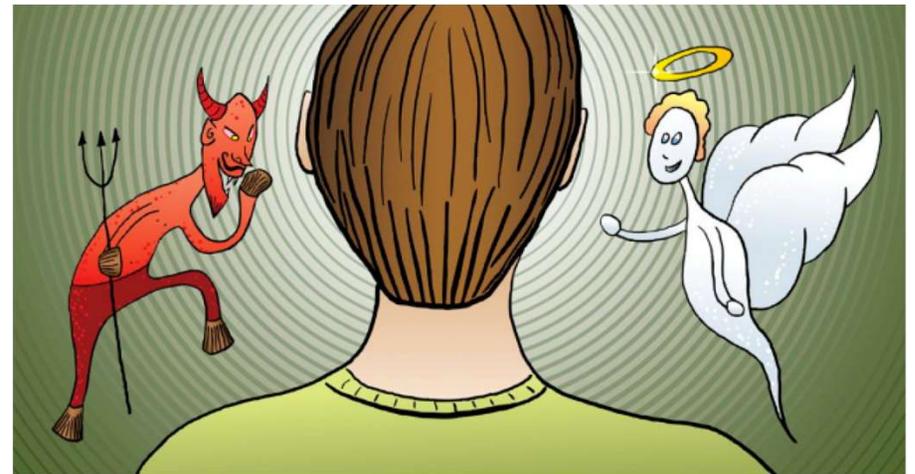
Perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden

- El perdón misericordioso, que nosotros concedemos a otros y que buscamos nosotros mismos, es indivisible.
 - Y no es comparable: el Padre bondadoso siempre **nos perdona y nos ama “hasta el extremo”**.
- Si nosotros mismos no somos misericordiosos y no nos perdonamos mutuamente, la misericordia de Dios no puede penetrar en nuestro corazón.
- Muchas personas tienen que **luchar durante toda la vida** para poder perdonar.
- Este bloqueo sólo se disuelve mirando a **Dios, que nos ha aceptado** «siendo nosotros todavía pecadores» (Rom 5,8).



No nos dejes caer en la tentación

- Como cada día estamos en peligro de caer en pecado y decir no a Dios, le suplicamos que **no nos deje indefensos** ante el poder de la tentación.
- Jesús **experimentó él mismo la tentación**, y sabe que somos hombres débiles, que por nuestras propias fuerzas podemos oponer poca resistencia al mal.
- Él nos regala esta petición del Padrenuestro, que **nos enseña a confiar en la ayuda de Dios** en la hora de la prueba.



Y líbranos del mal(o)

- Con «el mal» no se habla en el Padrenuestro de una fuerza espiritual o energía negativa, sino **del mal en persona** que la Sagrada Escritura conoce bajo el nombre de tentador, padre de la mentira, Satanás o diablo.
- El mal en el mundo tiene **un poder devastador**.
- La Sagrada Escritura dice: «Porque nuestra lucha no es contra hombres de carne y hueso sino contra los principados, contra las potestades, contra los dominadores de este mundo de tinieblas» (Ef. 6,12).
- La petición del Padrenuestro de ser librados del mal **pone ante Dios toda la miseria de este mundo** y suplica que Dios, el Todopoderoso, nos libere de todos los males.



Amén



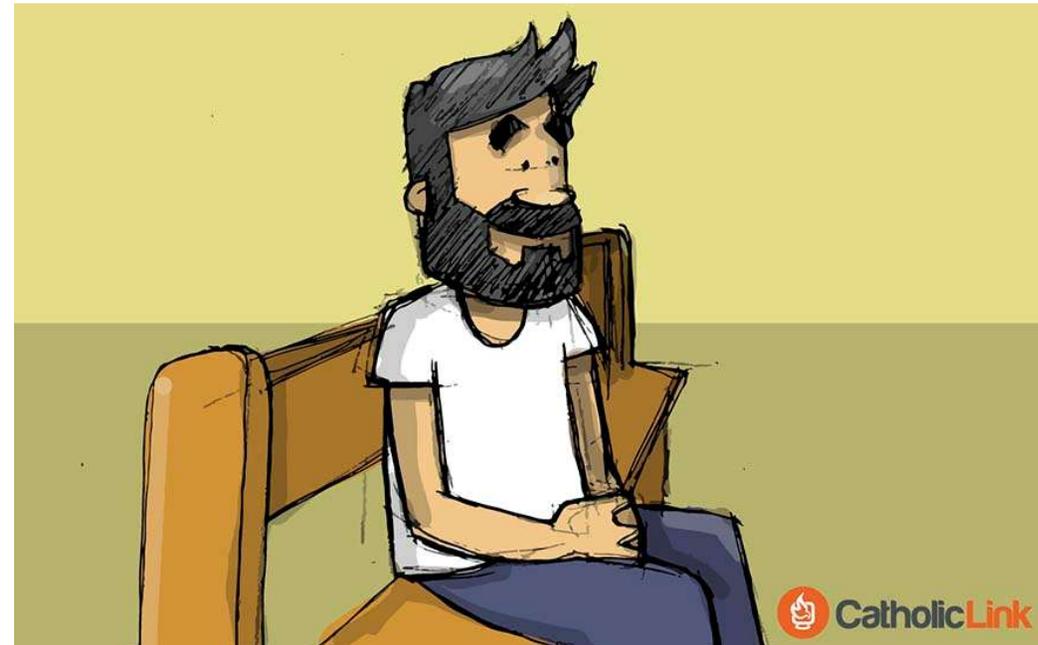
- Tanto los cristianos como los judíos terminan desde muy antiguo todas sus oraciones con «Amén», con lo que quieren decir: **«Así sea»**.
- Allí donde un hombre dice «Amén» **a sus palabras**, «Amén» **a su vida** y su destino, «Amén» **a la alegría** que le espera, se unen el cielo y la tierra y estamos en la meta: con el amor que nos creó en el principio.

AMEN

Nos preparamos para rezar juntos



- **Postura:** confortables en la silla, manos sobre las rodillas
- **Respiramos** profundamente
- **Cerramos** los ojos.
- Nos ponemos **en presencia del Señor.**
- **Meditamos** cada una de las frases y dejamos que el Padrenuestro **resuene en nuestro interior.**



Rezamos juntos



Padre Nuestro que estás en el Cielo, Santificado sea tu Nombre

- Pronuncia y medita la palabra “PADRE” en tu interior. Sin miedo. En confianza.
- Siéntete como en casa.
- Tu Padre está feliz por este encuentro. Da igual cuánto tiempo haya pasado.

Venga a nosotros tu Reino

- Padre, enséñame a vivir la sencillez y la alegría del Evangelio.
- Que mi vida hable de Ti y de tu AMOR en las pequeñas cosas de mi día a día.

Hágase tu voluntad en la Tierra como en el Cielo

- Te miro a ti, Jesús. Quiero encontrar la alegría en dar más que en recibir.
- Quiero confiar en que tienes un plan perfecto para mí.
- Te abro mi corazón. Ayúdame a pronunciar ese “Hágase”, cada día.

Rezamos juntos



	<p>Danos hoy nuestro pan de cada día</p>	<ul style="list-style-type: none">• Jesús, despierta mi afán por compartir mis cosas con los demás• Sobre todo, lo más valioso que tengo: compartir mi tiempo con quienes me rodean.
	<p>Perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden</p>	<ul style="list-style-type: none">• Jesús, gracias por ofrecerme tu amor y tu perdón.• Te ofrezco, Jesús, los enfados que me bloquean y que no me dejan ser yo mismo.• Es el momento de hacer las paces con quienes están más cerca y pedir por quienes nos afligen.
	<p>No nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal</p>	<ul style="list-style-type: none">• Ayúdame, Jesús, a elegir bien. Ayúdame a detenerme cuando lleguen las tentaciones de la avaricia, de la envidia, de la soberbia.• Protégeme a mí y a mi familia de las tentaciones del demonio.

Padrenuestro



**Padre nuestro que estás en el Cielo,
Santo sea tu nombre mi Dios celestial.**

**Y que venga a nosotros tu Reino
y se haga por siempre tu gran voluntad.**

Tu gran voluntad.

**Y venga a nosotros tu Reino
y se haga por siempre tu gran voluntad.**

Danos hoy...

**Danos hoy el pan de cada día
y nuestras ofensas perdónanoslas.**

**Que de tentaciones nos protejas
y con tu gran fuerza líbranos del mal.**

Líbranos de mal

**que de tentaciones nos protejas
y con tu gran fuerza líbranos del mal.**

Amén...

Catequesis de Padres 2024/2025

MES	TEMA
15/16/17 OCTUBRE	¿QUÉ HACEMOS AQUÍ? LA DIGNIDAD DEL HOMBRE
12/13/14 NOVIEMBRE	EL PLAN DE SALVACIÓN DE DIOS
10/11/12 DICIEMBRE	LOS DIEZ MANDAMIENTOS Y EL MANDAMIENTO DE JESÚS
14/15/16 ENERO	ORAR ES ACERCARNOS A DIOS. LAS FUENTES DE ORACIÓN.
11/12/13 FEBRERO	PADRENUESTRO: LA ORACIÓN QUE JESÚS NOS ENSEÑO. ASÍ ORABA JESÚS.
11/12/13 MARZO	LAS PARÁBOLAS EN LA ORACIÓN
8/9/10 ABRIL	ORAR CON LOS SALMOS
13/14/15 MAYO	LA ORACIÓN DE MARÍA Y DE LAS SANTAS
JUNIO	Reunión balance

Febrero 2025

**Así oraba
Jesús:
El Padrenuestro**

Parroquia San Miguel - Málaga

