Catequésis de Padres – Parroquia de San Miguel

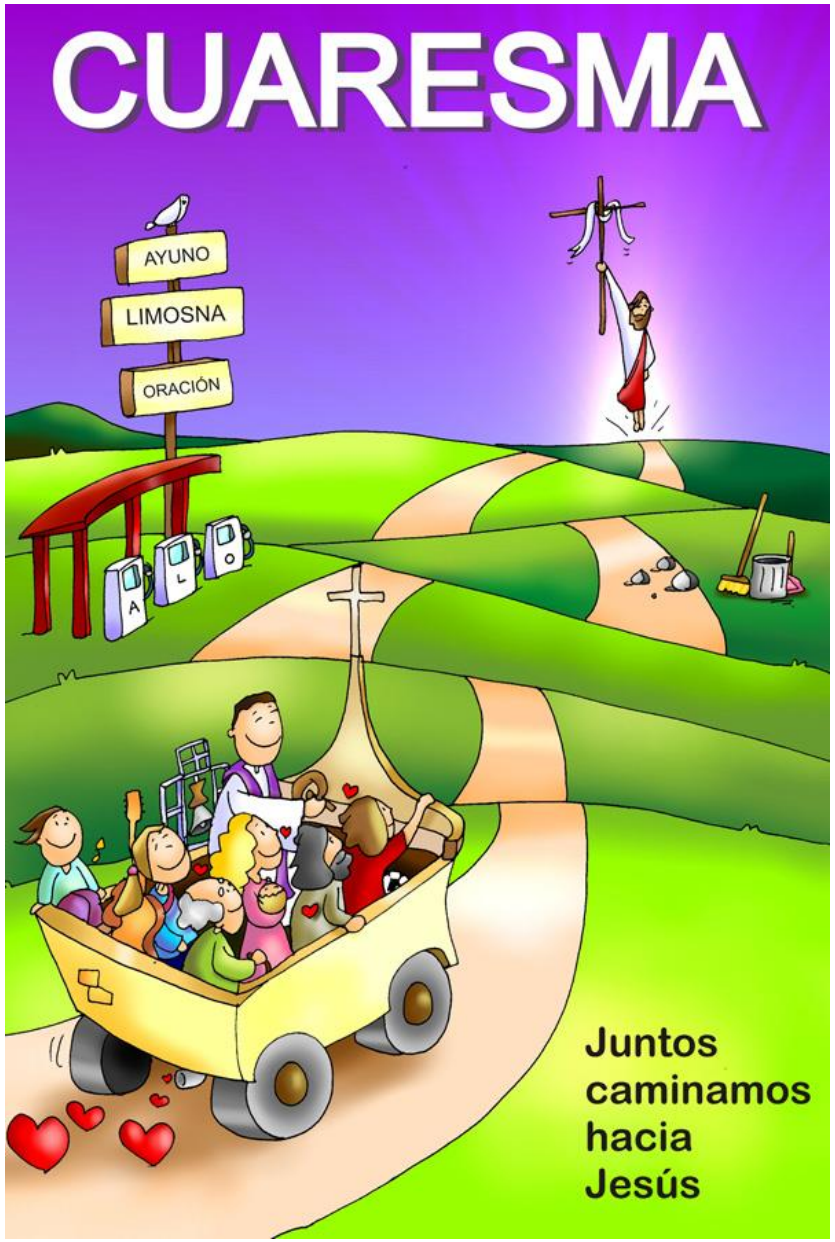
La Cuaresma, tiempo de conversión

Catequesis de Padres 2022/2023
VIVIENDO LOS FUNDAMENTOS DE NUESTRA FE

Creo en Dios, Padre Todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.
Creo en Jesucristo, su único Hijo,
Nuestro Señor, que fue concebido
por obra y gracia del Espíritu Santo,
nació de Santa María Virgen,
padeció bajo el poder de Poncio Pilato
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos,
al tercer día resucitó de entre los muertos,
subió a los cielos
y está sentado a la derecha de Dios,
Padre todopoderoso.
Desde allí ha de venir a juzgar
a vivos y muertos.
Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna.
Amén.

El signo del mes
Cuaresma

- La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua.
- La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina el Domingo de Ramos.
- El color litúrgico de este tiempo es el morado, que significa penitencia.
- A lo largo de este tiempo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.
- Tres pilares: oración, ayuno, limosna.
  - Oración: encuentro diario con Dios.
  - Ayuno: “no solo de pan vive el hombre”.
  - Limosna: toda persona siente el deseo de darse libremente a los demás.



Conversión a través del perdón

Tentación

- Impulso o atracción externo.
- Identificable.
- Evitable. El poder está en MI decisión.
- Dios nos crea libres para elegir.

Pecado

- El pecado no es solo la trasgresión de una ley. Por ejemplo: si me salto una señal de tráfico, tendré que pagar una multa, pero no he ofendido al que estableció esa norma, porque no hay una relación de amistad.
- Cuando hay relación de amistad —padres-hijos, esposos, amigos—, se hace posible la ofensa. El pecado es una verdadera ofensa a Dios, porque nos ama y espera de nosotros una respuesta de amor.
- ¿Y cuál es la solución? Reparar a través del perdón

Fases del perdón

- Examen de conciencia. “Sí, yo lo hice”
- Dolor de corazón: “está mal… ☹”
- Propósito de enmienda: “debo hacer algo para corregirlo”.
- Decirlo: “te pido perdón por esto que hice mal”
- Reparar: “sé cómo puedo actuar, allá voy”

¿Reparar?

El perdón es una fase de construcción, que puede ser aprovechada para ir más allá de la simple reparación del daño causado.

Reparar	• Lo dejo igual que estaba ayer.
Restaurar	• Lo más parecido al principio, mismas piezas.
Reconstruir	• Lo más pareciso al principio, nuevas piezas.
Reformar y ampliar	• Mejor que al principio, nuevas piezas.

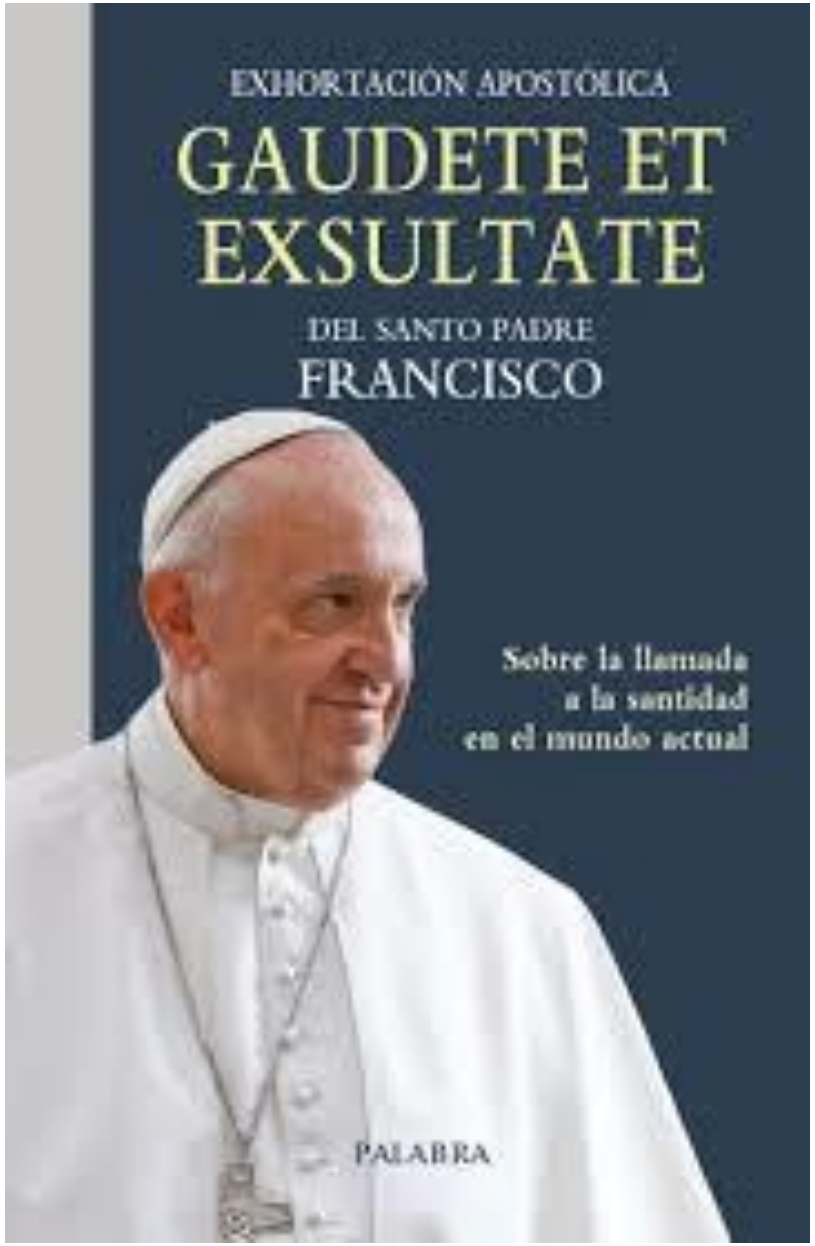
Conversión a través de actitudes de santidad en el mundo actual

Alegrados y regocijados

EXHORTACIÓN APOSTÓLICA
GAUDETE ET EXSULTATE (2018)
DEL SANTO PADRE
FRANCISCO

SOBRE EL LLAMADO A LA SANTIDAD
EN EL MUNDO ACTUAL

¿Yo? ¿Santo?
¿Aquí y ahora?



Aguante, paciencia, mansedumbre

- Estar centrado, firme en torno a Dios que ama y que sostiene.
  - Desde esa firmeza interior es posible aguantar, soportar las contrariedades, los vaivenes de la vida, y también las agresiones de los demás, sus infidelidades y defectos.
- San Pablo invitaba a los romanos a no devolver «a nadie mal por mal» (*Rm* 12,17).
  - Hace falta luchar y estar atentos frente a nuestras propias inclinaciones agresivas y egocéntricas para no permitir que se arraiguen.
  - También los cristianos pueden formar parte de redes de violencia verbal a través de internet y de los diversos foros o espacios de intercambio digital.

Alegría y sentido del humor

- El santo es capaz de vivir con alegría y sentido del humor.
  - Sin perder el realismo, ilumina a los demás con un espíritu positivo y esperanzado.
- Hay momentos duros, tiempos de cruz, pero nada puede destruir la alegría
  - que «se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo».
- Ordinariamente la alegría cristiana está acompañada del sentido del humor
  - Tan destacado, por ejemplo, en santo Tomás Moro, en san Vicente de Paúl o en san Felipe Neri. El mal humor no es un signo de santidad.
- No estoy hablando de la alegría consumista e individualista tan presente en algunas experiencias culturales de hoy.
  - El consumismo solo empacha el corazón; puede brindar placeres ocasionales y pasajeros, pero no gozo.
  - Me refiero más bien a esa alegría que se vive en comunión, que se comparte y se reparte.

En Comunidad

- Es muy difícil luchar contra la propia concupiscencia y contra las acechanzas y tentaciones del demonio y del mundo egoísta si estamos aislados.
- La santificación es un camino comunitario, compartir la Palabra y celebrar juntos la Eucaristía nos hace más hermanos y nos va convirtiendo en comunidad santa y misionera.
- La vida comunitaria, sea en la familia, en la parroquia, en la comunidad religiosa o en cualquier otra, está hecha de muchos **pequeños detalles cotidianos**.

Para la reflexión

- ¿Qué experiencia tienes del perdón con los demás? Pidiendo perdón y/o siendo perdonado (reconciliación).

- ¿Hay alegría en tu vida? ¿En qué se manifiesta?

- ¿Qué pequeños detalles cotidianos destacarías de tu familia (pequeña comunidad)?

ROMEREPORTS.COM

Para este mes…

- Podemos repasar con nuestros hijos su vida diaria en casa, en el colegio y con amigos y relaciones, para determinar lo que se hace mal.
- Debemos acostumbrar a los niños a pedir perdón cuando hacen algo mal y a que, por la noche, cuando recen y hablen con el Señor como con un amigo, hagan su «examen de conciencia», su repaso del día, pidiendo perdón por las cosas malas que han hecho, dando gracias por las cosas buenas y pidiendo ayuda para al día siguiente ser mejores (perdón, gracias, ayuda).
- Debemos dar las gracias a Dios por todo: debemos descubrir juntos muchas de las cosas que Dios nos ha dado y hace por nosotros.
- Los niños pueden escribir cosas que Dios les da y por las que le están agradecidos.

El signo del mes

Los "oficios" de Semana Santa

DOMINGO DE RAMOS

Entrada triunfal de Jesús en Jerusalén

Color: Rojo

JUEVES SANTO

Día del amor fraterno (lavatorio de pies)

Última Cena = Institución de la Eucaristía

Color: Blanco

Por la noche: Adoración al Monumento

VIERNES SANTO

Liturgia de la Palabra: Pasión y muerte de Jesús

Adoración de la Cruz

Color: Rojo

Comunión reservada del día anterior

SÁBADO SANTO

Día de silencio, meditación y oración junto a María.

Por la noche: VIGILIA PASCUAL

Color: Blanco

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

El día MÁS IMPORTANTE del año litúrgico.

"Si Cristo no ha resucitado, nuestra fe es vana", afirmó con rotundidad San Pablo.

Catequesis de Padres 2022/2023
VIVIENDO LOS FUNDAMENTOS DE NUESTRA FE

Creo en Dios, Padre Todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.
Creo en Jesucristo, su único Hijo,
Nuestro Señor, que fue concebido
por obra y gracia del Espíritu Santo,
nació de Santa María Virgen,
padeció bajo el poder de Poncio Pilato
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos,
al tercer día resucitó de entre los muertos,
subió a los cielos
y está sentado a la derecha de Dios,
Padre todopoderoso.
Desde allí ha de venir a juzgar
a vivos y muertos.
Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna.
Amén.

Catequesis de Padres 2022/2023
VIVIENDO LOS FUNDAMENTOS DE NUESTRA FE

MES	TEMA
18/19/20 OCTUBRE	**La Parroquia es nuestra Comunidad Cristiana**
15/16/17 NOVIEMBRE	**CREO EN UN SOLO DIOS PADRE TODOPODEROSO**
13/14/15 DICIEMBRE	**CREO EN SU HIJO JESUCRISTO, QUE FUE CONCEBIDO POR OBRA Y GRACIA DEL ESPÍRITU SANTO** Adviento, ¿Cómo vivo mi espera?
17/18/19 ENERO	Jesús, el Hijo de Dios hecho hombre
14/15/16 FEBRERO	Las Bienaventuranzas
14/15/16 MARZO	**FUE CRUCIFICADO, MUERTO Y SEPULTADO** Cuaresma, tiempo de conversión
18/19/20 ABRIL	**CREO EN LA IGLESIA**
09/10/11 MAYO	**CREO EN EL ESPÍRITU SANTO (y en su presencia en los Sacramentos)**
JUNIO	**Reunión balance**