



VIVIENDO LA EUCARISTÍA

Catequesis de Padres
Parroquia de San Miguel

¿Qué tal este mes?

- Practicamos durante todo el día el “permiso, perdón, gracias”.
- “Hoy quiero estar alegre para ser un reflejo de la alegría de mi fe”.
- Saludaremos a todos con una sonrisa.
- Bendecir la mesa

¿QUÉ ES LA EUCARISTÍA?

- Sacramento que consiste en la comunión de los fieles con Jesucristo al tomar su cuerpo y su sangre, representados en el pan y el vino consagrados para este efecto.
- La Eucaristía es "fuente y culmen de toda la vida cristiana" (LG 11).
 - Los demás sacramentos, como también todos los ministerios eclesiales y las obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan.
 - La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua.
- Por la celebración eucarística nos unimos ya a la liturgia del cielo y anticipamos la vida eterna cuando Dios será todo en todos

NOMBRES DEL SACRAMENTO DE LA EUCARISTÍA

- **Eucaristía** porque es acción de gracias a Dios.
- **Comunión**, porque por este sacramento nos unimos a Cristo que nos hace partícipes de su Cuerpo y de su Sangre para formar un solo cuerpo
- **Santa Misa** porque la liturgia en la que se realiza el misterio de salvación se termina con el envío de los fieles ("missio") a fin de que cumplan la voluntad de Dios en su vida cotidiana.
- **Banquete del Señor** porque se trata de la Cena que el Señor celebró con sus discípulos la víspera de su pasión.
- **Fracción del pan** porque este rito, propio del banquete judío, fue utilizado por Jesús cuando bendecía y distribuía el pan en la última Cena. En este gesto los discípulos lo reconocerán después de su resurrección, y con esta expresión los primeros cristianos designaron sus asambleas eucarísticas.
- **Asamblea eucarística** (synaxis), porque la Eucaristía es celebrada en la asamblea de los fieles.
- **Memorial** de la pasión y de la resurrección del Señor.

La Santa Misa

Ritos iniciales

- Los que hemos acudido formamos una comunidad
- Disponemos nuestro espíritu para oír la palabra de Dios y participar en el banquete Eucarístico

Liturgia de la Palabra

- Encuentro progresivo con Cristo resucitado, que se da primero a los suyos como Palabra viva de Dios

Liturgia de la Eucaristía

- Está estructurada de acuerdo a las palabras y gestos de Jesús al instituir la Eucaristía en la última cena.

Bendición y envío

- La misa es el comienzo de nuestra semana vivida como seguidores de Cristo.

1. Ritos Iniciales

1. Procesión y Canto de Entrada

2. Saludo

- Veneración del Altar
- Señal de la Cruz
- Saludo a la Asamblea: “El Señor esté con vosotros”.
- Monición de Entrada

3. Acto Penitencial: “Yo confieso”

Golpeamos el corazón como si se tratara de una puerta, para llamar su atención y despertarlo a cambiar de vida, a amar a Dios, a convertirte.

4. Señor, ten piedad (Kyrie)

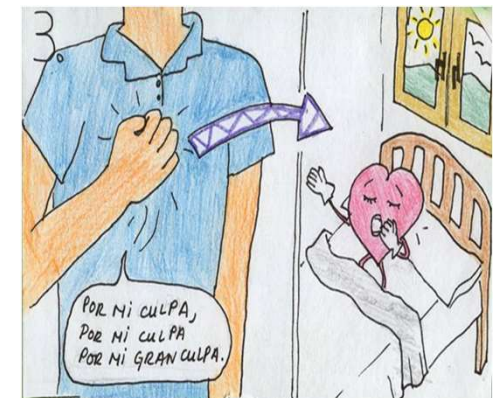
No es penitencial sino que tiene sentido de aclamación a Cristo y petición de misericordia. Son unas palabras griegas venerables de larga tradición.

5. Gloria

No fue compuesto para la Misa. Entró en la Eucaristía para la fiesta de Navidad extendiéndose después a los domingos.

6. Oración Colecta:

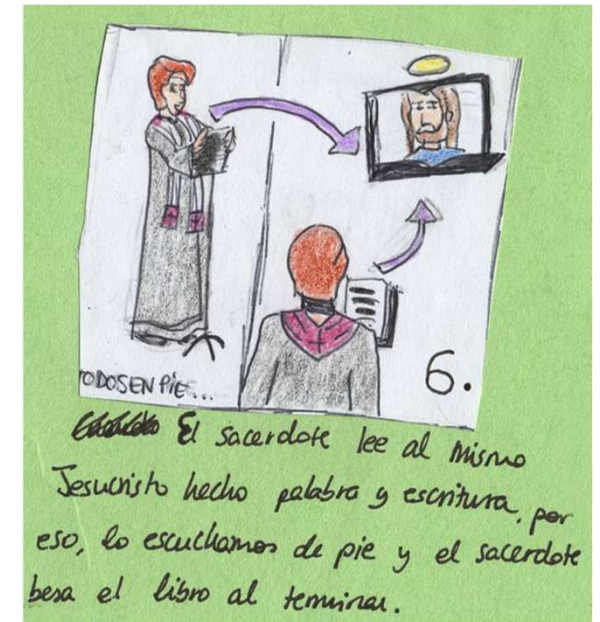
La colecta es la primera oración exclusivamente sacerdotal que encontramos en la Misa. Oración que el celebrante debe decir no en nombre propio, sino en el de toda la comunidad, de toda la Iglesia



II. Liturgia de la Palabra

La escena se centra en el **ambón**.

1. Primera Lectura
Del Antiguo Testamento, normalmente de un profeta.
2. Salmo Responsorial
Se repite una frase (antifona) entre los párrafos
3. Segunda Lectura
Del Nuevo Testamento, normalmente de las Cartas de San Pablo.
4. Aleluya
5. Evangelio: proclamado por el Sacerdote.
6. Homilía
7. Credo
8. Oración Universal
Se llama universal porque se suplica por las necesidades de todos los hombres. Debe poder ser asumida por todo el pueblo cristiano y al menos cuatro de las peticiones deben ser:
 - Por la Iglesia y sus necesidades
 - Por los gobernantes
 - Por los pobres y necesitados
 - Por todos los presentes



III. Liturgia de la Eucaristía

La escena se centra en el **altar**.

1. Presentación de dones

- La preparación de los dones
- La presentación de los dones (Bendito seas, Señor...)
- El lavabo, que se hará en un lado del altar
- La oración sobre las ofrendas, que se rubrica por el pueblo con un Amen.

2. Plegaria Eucarística: máxima plenitud de expresión la acción de gracias y la alabanza.

- Santo.
- Consagración.
- Memorial e intercesiones.
- Doxología final: “Por Cristo, con Él y en Él”.

3. Rito de Comunión

- Padrenuestro.
- Paz
- Fracción del Pan y “Cordero de Dios”.
- Comunión.



IV. Bendición y Envío

1. Oración final
2. Bendición
3. “Podéis ir en paz”



Pongamos orden...

Aleluya, Aleluya...

Podéis ir en paz

Señor, ten
piedad....

Bendito seas Señor por
este pan...

Santo, Santo, Santo es
el Señor...

En el nombre del Padre, y del
Hijo, y del Espíritu Santo.

Padre nuestro, que estás...

Creo en un solo Dios...

Cordero de Dios...

Tomad y comed todos
de Él...

Pongamos orden...

1. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
2. Señor, ten piedad...
3. Aleluya, Aleluya...
4. Creo en un solo Dios...
5. Bendito seas Señor, por este pan...
6. Santo, Santo, Santo es el Señor...
7. Tomad y comed todos de Él...
8. Padre nuestro, que estás en el cielo...
9. Cordero de Dios...
10. Podéis ir en paz

¿Cómo vivimos la Eucaristía? 3 termómetros

Es una celebración con otros

- La Eucaristía que celebro, ¿me lleva a sentirlos a todos, de verdad, como hermanos y hermanas? ¿Hace crecer en mí la capacidad de alegrarme con el que se alegra y de llorar con el que llora? ¿Me empuja a ir hacia los pobres, los enfermos, los marginados? ¿Me ayuda a reconocer en ellos el rostro de Jesús?

Nos sentimos perdonados y dispuestos a perdonar

Hay un impacto en nuestras vidas

- Una celebración puede resultar impecable desde el punto de vista exterior, pero si no nos conduce al encuentro con Jesús, corre el riesgo de no traer ningún alimento a nuestro corazón y a nuestra vida.

Para reflexionar...

- ¿La misa me aburre? ¿Voy a misa solo cuando me apetece?
- ¿Qué tendría que ocurrir para que la misa fuese “atractiva” para mí?
- ¿Qué es lo que realmente alimenta mi vida? ¿Necesito a Jesús-eucaristía como alimento para mi vida?
- ¿Soy yo alimento para los que me rodean: esposo, esposa, hijos, amigos, compañeros...?

Delante del Señor

Dame, oh Señor Dios mío,
que no desfallezca entre las prosperidades y adversidades,
para que ni en aquellas me ensalce,
ni en éstas me derrumbe.

De ninguna cosa tenga gozo ni pena,
sino de lo que lleva a Ti o aparta de Ti.
A nadie desee agradar o tema desagradar sino a Ti.

Sean viles, Señor, todas las cosas transitorias
y preciosas todas las eternas.

Disgústeme, Señor, todo gozo sin Ti,
y no ambicione cosa ninguna fuera de Ti.
Séame agradable, Señor, cualquier trabajo por Ti,
e incómodo el descanso sin Ti.

Dame, oh Dios mío,
levantar a Ti mi corazón frecuente y fervorosamente,
hacerlo todo con amor,
tener por muerto lo que no pertenece a vuestro servicio,
hacer mis obras no por rutina, sino por Ti con devoción.

Hazme, oh Jesús, amor mío y mi vida,
obediente sin contradicción, pobre sin rebajamiento,
casto sin corrupción, paciente sin disipación,
maduro sin pesadumbre, diligente sin inconstancia,
temeroso de Ti sin desesperación, veraz sin doblez.

Haz que practique el bien sin presunción,
que corrija al prójimo sin soberbia,
que le edifique con palabras y obras sin fingimientos.

Otórgame, oh Señor Dios mío, entendimiento que os conozca,
diligencia que os busque, sabiduría que os halle,
comportamiento que os agrade,
perseverancia que confiadamente os espere,
y esperanza que, finalmente, os abrace.

Dadme que me aflija con vuestras penas aquí por la
penitencia, y en el camino de mi vida use de vuestros
beneficios por gracia, y en la patria goce de vuestras alegrías
por gloria. Señor que vivís y reináis, Dios por todos los siglos
de los siglos. Amén.



VIVIENDO LA EUCARISTÍA

Catequesis de Padres
Parroquia de San Miguel