

# EL ADVIENTO

¿Cómo vivo mi espera? Los santos de la puerta de al lado.



# Repaso del mes anterior

## ¿Cómo vivimos la Eucaristía?

- Es una celebración con otros.
  - La Eucaristía que celebro, ¿me lleva a sentirlos a todos, de verdad, como hermanos y hermanas? ¿Hace crecer en mí la capacidad de alegrarme con el que se alegra y de llorar con el que llora? ¿Me empuja a ir hacia los pobres, los enfermos, los marginados? ¿Me ayuda a reconocer en ellos el rostro de Jesús?
- Nos sentimos perdonados y dispuestos a perdonar
- Hay un impacto en nuestras vidas.
  - Una celebración puede resultar impecable desde el punto de vista exterior, pero si no nos conduce al encuentro con Jesús, corre el riesgo de no traer ningún alimento a nuestro corazón y a nuestra vida.

# ¿Qué es el Adviento?

- La palabra adviento proviene del latín “adventus” que significa venida.
- Los católicos le llamamos Adviento a las cuatro semanas que preceden la Navidad.
- Durante estas cuatro semanas se nos hace una llamada a preparar nuestros corazones para la llegada del Mesías esperado.
- El color litúrgico del Adviento es el color violeta; que simboliza espera y preparación.



# Los cuatro Domingos de Adviento



- ¿Qué actitud personal quiero trabajar este Adviento?  
¿Cómo lo puedo hacer?

- ¿Algo particular que perdonar o por lo que pedir perdón?

- ¿Cómo voy a involucrar a mi familia en la espera alegre a Jesús?

- ¿A qué asociación/campaña/persona voy a ayudar esta Navidad y cómo?

# El signo del mes

## La Corona de Adviento

**La corona de Adviento** es una tradición cristiana que simboliza el transcurso de las cuatro semanas del **Adviento**. Consiste en **una corona** de ramas (generalmente de pino o abeto) con cuatro (o en ocasiones cinco) velas.

- Su forma circular es signo del amor de Dios
  - El círculo es una figura geométrica que no tiene ni principio ni fin. La Corona de Adviento recuerda que Dios tampoco tiene principio ni fin, por lo que refleja su unidad y eternidad.
- Las ramas verdes representan al Cristo vivo
  - Verde es el color de la esperanza y la vida. Las ramas representan que Cristo está vivo entre nosotros, y el color verde recuerda la vida de gracia, el crecimiento espiritual y la esperanza que debemos cultivar durante el Adviento.
- Las cuatro velas representan cada domingo de Adviento
  - Las velas permiten reflexionar en la oscuridad provocada por el pecado que ciega al hombre y lo aleja de Dios. Después de la primera caída del hombre, Dios fue dando poco a poco una esperanza de salvación que iluminó todo el universo, como las velas de la Corona.
  - Las cuatro velas que se colocan en la Corona de Adviento se van prendiendo semana a semana, en los cuatro domingos de adviento, y con una oración especial.
- Una de las velas es rosada
  - Tradicionalmente las velas de la Corona de Adviento son tres moradas y una rosada que se enciende el Tercer Domingo de Adviento. El color morado representa el espíritu de vigilia, penitencia y sacrificio que debemos tener para prepararnos adecuadamente para la llegada de Cristo. Mientras que la rosada representa el gozo que sentimos ante la cercanía del nacimiento del Señor.
  - En algunos lugares, todas las velas de la Corona se sustituyen por velas rojas y en la Noche de Navidad, en el centro, se coloca una vela blanca simbolizando a Cristo como centro de todo cuanto existe.

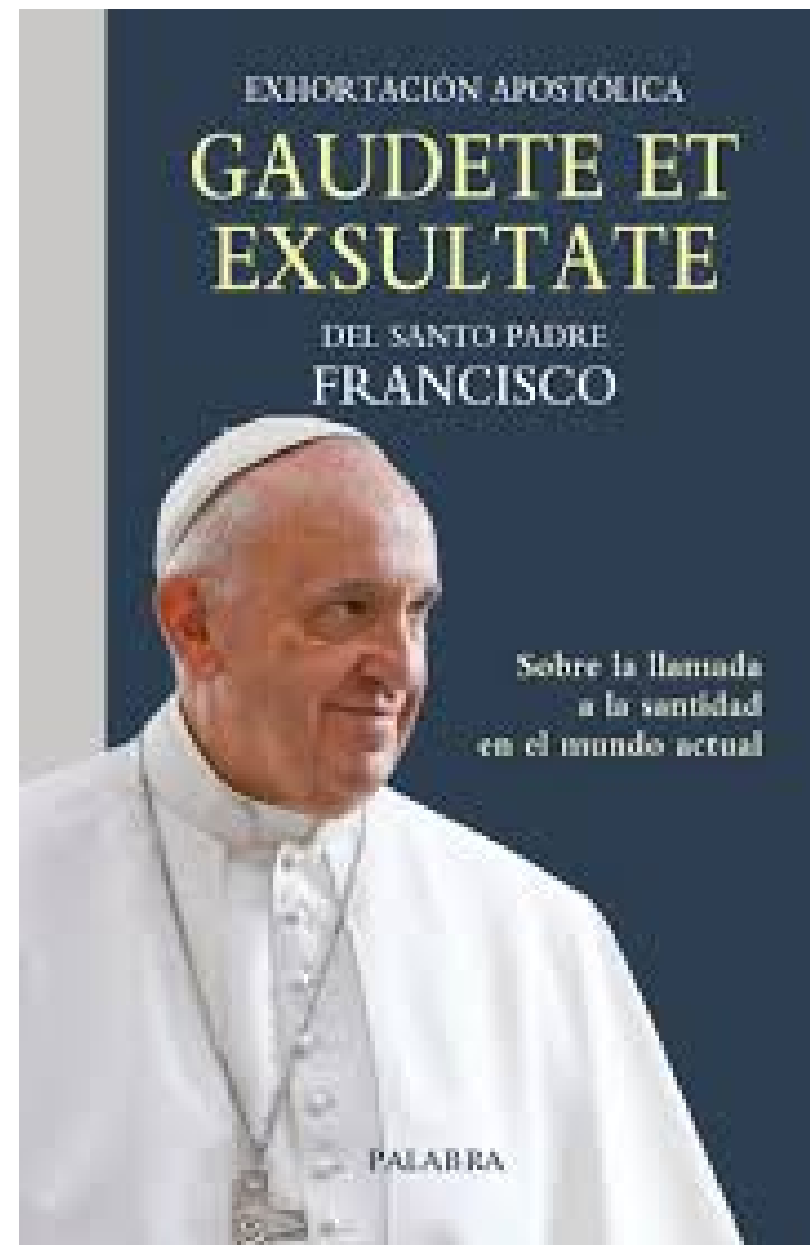


# Alegraos y regocijaos

EXHORTACIÓN APOSTÓLICA  
***GAUDETE ET EXSULTATE***  
DEL SANTO PADRE  
**FRANCISCO**

SOBRE EL LLAMADO A LA SANTIDAD  
EN EL MUNDO ACTUAL

¿Yo? ¿Santo?  
¿Aquí y ahora?



# Los santos de la puerta de al lado

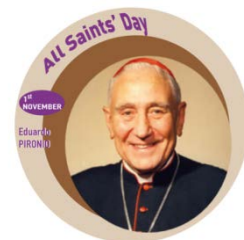
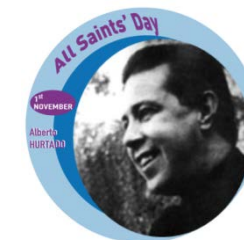
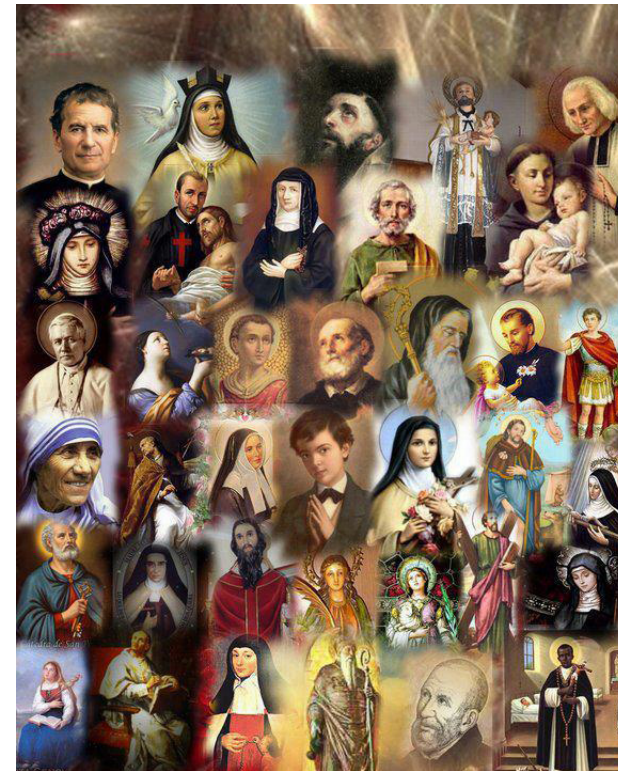
¿Conocéis o habéis conocido a personas que para  
vosotras son Santas?  
¿Quién y por qué?



# Los santos de la puerta de al lado

- En los procesos de beatificación y canonización se tienen en cuenta los signos de heroicidad en el ejercicio de las virtudes.
- No pensemos solo en los ya beatificados o canonizados. El Espíritu Santo derrama santidad por todas partes, en el santo pueblo fiel de Dios
- Me gusta ver la santidad en el pueblo de Dios paciente:
  - A los padres que crían con tanto amor a sus hijos
  - En esos hombres y mujeres que trabajan para llevar el pan a su casa
  - En los enfermos
  - En las religiosas ancianas que siguen sonriendo.

Esa es muchas veces la santidad «de la puerta de al lado», de aquellos que viven cerca de nosotros y son un reflejo de la presencia de Dios, o, para usar otra expresión, «la clase media de la santidad»





# ¿Cuál es tu misión en la vida?

[Brainstorming]

- Para un cristiano no es posible pensar en la propia misión en la tierra sin concebirla como un camino de santidad.
- De hecho, “no es que la vida tenga una misión, sino que **la vida es misión**”.
  - Acción y **construcción del Reino de Amor**
  - **Oración (GPS)** para entender la dirección del camino. Momentos de soledad y de encuentro.
  - **Rectificación y reparación:** Una tarea movida por la ansiedad, el orgullo, la necesidad de aparecer y de dominar, ciertamente no será santificadora.



# GAUDETE ET EXSULTATE

## El Señor llama

- Francisco nos recuerda que el llamado a la santidad, **se dirige también a ti.**

Concilio Vaticano II : «Todos los fieles, cristianos, de cualquier condición y estado, fortalecidos con tantos y tan poderosos medios de salvación, son llamados por el Señor, cada uno por su camino, a la perfección de aquella santidad con la que es perfecto el mismo Padre»

- **«Cada uno por su camino»**, dice el Concilio.
  - No se trata de desalentarse cuando uno contempla modelos de santidad que le parecen inalcanzables.
  - Cada creyente discierne su propio camino y saca a la luz lo mejor de sí, aquello tan personal que Dios ha puesto en él (cf. *1 Co 12, 7*), y no que se desgaste intentando imitar algo que no ha sido pensado para él.

# GAUDETE ET EXSULTATE

## También para ti

- Para ser santos no es necesario ser obispos, sacerdotes, religiosas o religiosos.
- Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra.

¿Eres consagrado?

- Sé santo viviendo con alegría tu entrega

¿Estás casado?

- Sé santo amando y ocupándote de tu marido o de tu esposa

¿Eres un trabajador?

- Sé santo cumpliendo con honradez y competencia tu trabajo al servicio de los hermanos

¿Eres padre, abuela o abuelo?

- Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús.

¿Tienes autoridad?

- . Sé santo luchando por el bien común y renunciando a tus intereses personales.

# GAUDETE ET EXSULTATE

## ¿Y cómo lo hago?

- **Con pequeños gestos.** Por ejemplo:
  - Una señora va al mercado a hacer las compras, encuentra a una vecina y comienza a hablar, y vienen las críticas. Pero esta mujer dice en su interior: «No, no hablaré mal de nadie». Este es un paso en la santidad.
  - Luego, en casa, su hijo le pide conversar acerca de sus fantasías, y aunque esté cansada se sienta a su lado y escucha con paciencia y afecto. Esa es otra ofrenda que santifica.
  - Luego vive un momento de angustia, pero recuerda el amor de la Virgen María, toma el rosario y reza con fe. Ese es otro camino de santidad.
  - Luego va por la calle, encuentra a un pobre y se detiene a conversar con él con cariño. Ese es otro paso.
- En la Iglesia, santa y compuesta de pecadores, encontrarás todo lo que necesitas para crecer hacia la santidad.

EL ADVIENTO ES UNA OPORTUNIDAD MARAVILLOSA  
DE SUMAR PEQUEÑOS GESTOS

# GAUDETE ET EXSULTATE

## No tengas miedo

- No tengas miedo de la santidad. No te quitará fuerzas, vida o alegría. Todo lo contrario
- En la medida en que se santifica, cada cristiano se vuelve más fecundo para el mundo.
- No tengas miedo de apuntar más alto, de dejarte amar y liberar por Dios.
- No tengas miedo de dejarte guiar por el Espíritu Santo. La santidad no te hace menos humano, porque es el encuentro de tu debilidad con la fuerza de la gracia.

A white, horizontal brushstroke graphic with a textured, painterly appearance, centered on a solid black background. The stroke is wider in the middle and tapers at both ends, creating a sense of movement and depth.

¿ERES DE LOS QUE  
NO SE CONFORMAN...



# Calendario de Adviento: pequeños gestos para la Santidad

## Calendario de adviento

L2  
CONFÍA EN LA  
PALABRA DE  
DIOS. Pide hoy  
que tu fe sea una  
fe que confía

M3  
ATIENDE hoy a  
los más pequeños  
que tienes a tu  
alrededor

Mi4  
COMPARTE algo  
con los demás:  
una charla, un  
abrazo, unas  
risas, la comida...

J5  
EDIFICA SOBRE  
ROCA: piensa en  
los pilares de tu  
crecimiento y reza  
agradeciéndolos

V6  
HABLA DE DIOS  
con los demás,  
no te avergüences  
de proclamarlo  
en tu vida

S7  
PIDE por todos  
aquellos que  
construyen  
incansablemente  
el Reino de Dios

D1  
ESPERA CON  
ALEGRÍA  
El Señor vuelve a  
ti, dedica estas  
semanas a preparar  
tu corazón

D8  
PONTE EN LAS  
MANOS DE DIOS:  
Sé concreto y  
piensa en lo que  
hoy puedes hacer  
por Él

L9  
CUENTA los  
pequeños  
milagros que  
Dios ha hecho  
en tu vida

M10  
HABLA con  
alguien que  
suela pasar  
desapercibido.  
Escúchalo,  
comparte

Mi11  
ABANDONA TU  
CANSANCIO en  
brazos de Dios y  
deja que su amor  
te reconforte

J12  
SORPRÉNDETE  
enfrentándote al  
plan de Dios  
como si fuera  
algo nuevo

V13  
PON TERNURA  
EN TU DÍA para  
relacionarte con  
los demás desde  
el amor y no  
desde el juicio

S14  
PREGÚNTATE A  
QUÉ ESPERAS  
para dejar que el  
Reino de Dios se  
cumpla en tu  
corazón

D15  
NO TEMAS,  
aunque tu fe  
desfallezca a  
veces,  
permanece

L16  
PREGÚNTATE  
cuántas veces  
cuestionas  
la acción de Dios  
y su Palabra

M17  
TÚ ERES PARTE  
DE UNA  
HISTORIA, da  
gracias a Dios  
por tu inmensa  
familia

Mi18  
AMA  
especialmente hoy,  
atentamente,  
concienzudamente,  
ama

J19  
GUARDA  
SILENCIO. Deja  
que tus sentidos  
escuchen el  
mundo detrás de  
tu voz

V20  
SIENTE QUE EL  
SEÑOR ESTÁ  
CONTIGO y  
respóndele:  
"Estoy contigo,  
Señor"

S21  
BENDICE AL  
SEÑOR por las  
veces en que  
confirma a través  
de infinitos  
detalles que tiene

D22  
AGRADECE hoy a  
tus padres su  
amor hacia ti

L23  
ABRAZA  
con emoción  
contagiosa  
a los demás,  
la venida de Dios  
está pronta

M24  
ALÉGRATE,  
celebra, contagia  
a los demás tu  
actitud positiva  
ante el milagro  
de Dios

Mi25  
COMULGA  
y deja que el  
inmenso amor de  
Dios se extienda  
dentro de ti



# #HaciendoParroquia

## Adviento: tiempo de transformar también para nuestros hijos

### INSPIRACIÓN



¿Qué o quién encuentras en la tele o en tu vida que tenga capacidad de transformarse en algo mejor? (Pokémon, Transformers, ...)

### MOTIVACIÓN



¿Qué cosas alegran tu corazón?  
¿Qué buena noticia te gustaría dar en tu casa?

### OBJETIVO



**¿Qué transformarías en tu vida para hacer las cosas mejor?**

*Se trata de definir un objetivo pequeño y realizable de forma repetitiva. Y que sea fácil de medir para vuestro hijo.*

### MEDIO



El Calendario de Adviento nos permite sentarnos cinco minutos en familia para recordar cada día nuestro objetivo, y evaluar qué tal lo estamos realizando.